

Voedingswaarde

Vikorn met Panomix VikornVolkoren (4514349)

Receptuur

50 %	Panomix VikornVolkoren (4514349)
50 %	volkorentarwemeel (nevo 2019)
2 %	gist (nevo 2019)
59 %	water
5,40 %	Deco VikornVolkoren (4521326)

Voedingswaarde / analyse eindproduct

Energetische waarde	1.120 kJ / 100g	
	268 kcal / 100g	
Vet	6,6 g / 100g	
waarvan verzadigd	0,9 g / 100g	
waarvan enkelvoudig onverzadigd	2,2 g / 100g	
waarvan meervoudig onverzadigd	3,5 g / 100g	
Koolhydraten	37,3 g / 100g	
waarvan suikers	1,4 g / 100g	
Voedingsvezel	7,2 g / 100g	
Eiwitten	11,2 g / 100g	
Mineralen	1,7 g / 100g	
waarvan natrium	424,6 mg / 100g	
Zout (natrium x 2,5)	1,1 g / 100g	
Vocht	36,0 g / 100g	
Vitamines		
vitamine B1	0,22 mg / 100g	(20% RI)
vitamine B2	0,27 mg / 100g	(20% RI)
vitamine B12	0,49 µg / 100g	(20% RI)
vitamine D	1,6 µg / 100g	(31% RI)
Mineralen	4,8 mg / 100g	(34% RI)
ijzer		